



**Punt^{del}
Voluntariat**
Pla de l'Estany

El **Punt del Voluntariat** promou el voluntariat a la comarca, fent de pont entre les entitats que cerquen voluntaris i les persones interessades en desenvolupar una acció de voluntariat.

El Pla de l'Estany és una comarca que històricament ha comptat amb un teixit associatiu molt ric, creat i mantingut per persones amb la ferma voluntat de construir una societat millor.

Amb aquesta guia et volem facilitar la tasca de cercar l'entitat de voluntariat amb la que t'agradaria col·laborar. A continuació trobaràs una explicació detallada de quins són els objectius i les tasques que es desenvolupen en cadascuna d'elles, amb aquesta informació podràs escollir la causa amb la qual t'agradaria participar.

Pots col·laborar molt a prop teu, allà on vius hi ha problemes i necessitats que demanen la teva solidaritat. Entre tots crearem una xarxa de voluntariat i serveis que contribuiran a fer de la nostra comarca un territori millor.

Punt del Voluntariat del Pla de l'Estany

Índex entitats

AECC- Catalunya Contra el Càncer	5
Agrupació de Defensa Forestal del Pla de l'Estany	6
Associació Canaan	7
Associació catalana de foment a la lectura	8
Associació de donants de sang	9
Associació protectora d'animals del Pla de l'Estany	10
Banyoles Solidària	11
Càritas Pla de l'Estany	12
Creu Roja Banyoles	13
Filles religioses del Sagrat Cor de Jesús	14
Fundació Estany	15
Fundació Oncologia delegació Pla de l'Estany	16
Institut de Religioses de Sant Josep de Girona. Clínica Salus Infirmorum	17
Limnos	18

Voluntariat:

Conjunt d'accions i activitats d'interès general motivades per l'altruisme i la voluntat de transformació social que aconsegueixen persones físiques, denominades voluntaris, que participen en projectes en el marc d'una activitat associativa o bé en programes específics de voluntariat d'una entitat sense ànim de lucre.

AECC- Catalunya Contra el Càncer de Girona

L'AECC- Catalunya contra el càncer és una ONL, declarada d'utilitat pública, que fa 60 anys lluita per disminuir l'impacte que causa aquesta malaltia, acompanyant a malalts i les seves famílies.

Formada per voluntaris, professionals i socis, suma sinergies amb el sector públic i privat per lluitar contra el càncer

Tasques del voluntari/a

Des de l'associació tenim diverses línies de voluntariat (hospitalari, domiciliari, testimonial, d'actes socials, de prevenció) que tenen la funció d'ajudar a les persones que, d'alguna manera, estan vivint la malaltia del càncer. A l'àrea del Pla d'Estany ens hem marcat l'objectiu de formar un equip de voluntaris a domicili per donar suport emocional, fer acompanyament o facilitar el descans dels cuidadors principals. L'associació garanteix una formació adequada i acurada per cada tipus de voluntariat.

Perfil del voluntari/a: Persona major d'edat, amb ganes d'invertir unes hores setmanals en l'ajuda als demés, sense deixar de banda la cura d'un

mateix i l'aprenentatge que dóna una experiència com aquesta. Busquem persones responsables, compromeses amb la societat, amb aptituds per treballar en equip i amb il·lusió per millorar la vida de les persones. L'horari s'adaptarà a cada necessitat, amb un màxim de tres hores setmanals.



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Josep Soler Auguet

Telèfon: 972 20 13 06

Correu electrònic: josep.soler@aecc.es

Horari: Dill. a Dij. de 09.00 a 17.00 h i Div. de 09.00 a 15.00 h

Adreça: C/ Albareda, 3-5 Baixos Edifici Forum · 17004 Girona

Web: www.girona.aecc.es

Agrupació de Defensa Forestal del Pla de l'Estany

L'**Agrupació de Defensa Forestal** és una entitat amb 28 anys d'història a la nostra comarca, formada per socis propietaris i voluntaris que en donen suport. L'Agrupació està dedicada a la defensa forestal, amb la missió de prevenir i extingir els incendis forestals.

Tasques del voluntari/a

- Prevenció d'incendis i neteja de zones forestals
- Col·laboració d'activitats de muntanya per conèixer el territori i posar en pràctica els coneixements adquirits.
- Suport a les unitats d'emergència en cas de foc forestal o emergències de muntanya.

Perfil del voluntari:

Compartir la missió de l'entitat

Superar amb èxit la formació inicial

Han de ser majors d'edat

Bona forma física

Es valora el coneixement del territori i la pràctica en tasques forestals



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Marc Fàbrega

Telèfon: 616 329 852

Correu electrònic: adfestany@gmail.com

Horari: D'oficina

Facebook: ADF l'Esstany



Associació Canaan

Som una Associació sense ànim de lucre que treballam i atenem a persones amb problemes d'addicció i en situació d'exclusió social (salut mental, marginació social, etc.).

Tasques del voluntari/a

Acompanyament a persones amb risc d'exclusió social. Suport en diferents activitats de l'entitat: tasques administratives, encàrrecs, acompanyaments,...

Perfil del voluntari/a: Es cerquen persones responsables amb sensibilitat pel món social, preferiblement amb experiència en aquest àmbit.



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Jordi Tarridas

Telèfon: 972 57 30 22 / 678 77 66 39

Correu electrònic: centrecanaan@gmail.com

Horari: De 9.00 a 14.00 h i de 15.30 a 18.00h

Adreça: C/Muralla 42 · Banyoles · 17820

Web: www.centrecanaan.org

ASSOCIACIÓ
CANAAN
PLA DE L'ESTANY

Compromesos amb la lectura

(Associació catalana per al foment de la lectura)

L'objectiu de **Compromesos amb la lectura** és fomentar l'ús i el gust per la lectura facilitant l'accés a aquells col·lectius que poden tenir algun tipus de dificultat lectora i també donant suport a pares, mestres i professionals en la seva tasca educativa, i per fer tot això necessitem voluntaris compromesos.

Tasques del voluntari/a

Descripció del voluntariat: Necessitem voluntaris per dur a terme diferents activitats d'accés, suport i promoció de la lectura: Clubs de lectura infantils, juvenils i adults, de lectura fàcil, de lectura en veu alta, classes de suport a la lectura, tallers de dinamització lectora i lectura en veu alta a persones amb dificultats lectores o de mobilitat (gent gran, malalts..)

I també necessitem personal per altres tasques administratives, de gestió o de comunicació: administratiu, comptabilitat, programador web Joomla, comunicació on-line.

Perfil del voluntari/a: Només cal que siguis major de 18 anys i tinguis ganes de col·laborar en projectes socials i culturals.



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Anna Sardà

Telèfon: 637 933 746

Correu electrònic: contacte@compromesosamblalectura.org

Horari: 9h a 13h i de 16h a 19h

Adreça: C/Pintor Manel Pigem, 58 1er 2a Banyoles

Web: www.compromesosamblalectura.org

compromesos **amb** la Lectura



Associació de Donants de Sang. Delegació del Pla de l'Estany

L'**Associació de Donants de Sang de Girona** és una associació sense ànim de lucre que té per objectiu fomentar els hàbits de solidaritat social i contribuir a estimular l'hemodonació altruista (donació de sang). S'ocupa de promocionar la donació de sang, col·laborant amb el Banc de Sang i Teixits.

Tasques del voluntari/a

A cada poble/ciutat hi ha un o més Delegats, coordinats per una persona Responsable de Comarca. Aquestes persones voluntàries tenen la tasca de donar a conèixer les donacions de sang que es porten a terme a les seves respectives poblacions. A més, també hi ha voluntaris/col·laboradors que, sense tenir tanta implicació o compromís amb l'associació, ajuden puntualment. Les tasques són diverses: repartir fulletons o cartells, ajudar el dia de la donació, participar en actes informatius a la població (fires, mostres), etc.

Perfil del voluntari/a: Qualsevol persona que vulgui col·laborar serà benvinguda. El grau d'implicació l'escull cadascú, només es demana seriositat amb els compromisos. Els anys imparells, normalment al juny, realitzem la Marató de Donació de Sang de Banyoles i comarca (això fa que unes setmanes abans demanem voluntaris perquè requerim de moltes mans que ens ajudin una estona).



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Susanna Juanola (Responsable del Pla de l'Estany)

Telèfon: 675 859 357

Correu electrònic: sjuanola@hotmail.com

Adreça: Hospital Josep Trueta Avgda. de França, s/n
17007 Girona

Facebook: Donants Pla de l'Estany



Associació Protectora d'Animals del Pla de l'Estany (APAPE)

L'**Associació Protectora d'Animals del Pla de l'Estany** és una entitat sense ànim de lucre que treballa per la recuperació dels animals abandonats de la comarca.

L'APAPE gestiona el refugi d'animals de la comarca, cerca famílies adoptants pels gossos que arriben a les seves dependències i treballa per la conscienciació de la societat vers el tracte amb els animals.

Tasques del voluntari/a

Els voluntaris de l'Associació APAPE poden realitzar diferents tasques:

Passejar els gossos acollits al refugi per millorar el seu benestar físic i psíquic, aprendre a anar amb corretja i potenciar que es socialitzin.

Participar en fires, esdeveniments i accions diverses per donar a conèixer l'associació, presentar els

animals acollits i motivar a l'adopció.

Perfil del voluntari/a: Cal que les persones que desitgin fer un voluntariat a l'associació siguin majors d'edat. Es busquen persones compromeses amb la causa, responsables i respectuoses amb els animals.



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Marta Blanch

Telèfon: 639 970 004

Correu electrònic:

voluntariat@protectoraplaestany.cat

Horari: de 10h a 17 h

Adreça: Barri Puigpalter, S/N

(deixalleria municipal)

Web: www.protectoraplaestany.cat

Facebook: protectoraplaestany



**Associació de protecció
i defensa dels animals**
Pla de l'Estany

Banyoles Solidària

Banyoles Solidària és una ONG que des de 1994 treballa i potencia la solidaritat entre les persones, pobles i cultures. Som un grup de gent diversa i ideològicament plural, que no es conforma a sentir parlar de la pobresa dels pobles del Sud, sinó que actua per a combatre-la.

Actualment tenim projectes en marxa a: Condega (Nicaragua), Segundo Montes (El Salvador) i Kerewan (Gàmbia)

Tasques del voluntari/a

Els voluntaris de Banyoles solidària poden realitzar accions de cooperació en diferents àmbits:

- **Educatius** (construccions d'escoles, beques d'estudis, donació de material escolar)
- **Desenvolupament agrari** (microcrèdits, donació de maquinària, regadius, donació d'adobs i llavors)
- **Serveis socials** (atenció a nens del carrer, transport comunitari, molins fariners i dipòsits de gra, apadrinaments, ajuda d'emergència)
- **Atenció sanitària** (construcció i dotació d'un dispensari, tramesa de medicaments, formació de personal sanitari)

Perfil del voluntari/a: Cerquem persones interessades en fer un voluntariat de cooperació en alguns dels nostres Projectes. També és possible formar part de l'entitat amb tasques d'organització i gestió de les activitats. En els dos casos es busquen persones compromeses i amb voluntat de col·laborar.

TU ens POTS ajudar a
FER molt MÉS



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Àlex Garcia

Telèfon: 972 57 22 62

Correu electrònic: banyolessolidaria@gmail.com

Horari: segon i quart dilluns de cada mes.

Adreça: C/Barcelona. (Centre Cívic Banyoles)

Facebook: Banyoles solidària



**BANYOLES
SOLIDÀRIA**

Càritas Pla de l'Estany

Càritas és una entitat de l'Església catòlica que té com a objectiu promoure, orientar i coordinar l'acció social i caritativa de la diòcesi, amb la finalitat d'ajudar a la promoció humana i al desenvolupament integral de les persones. Així, doncs, Càritas treballa en els sectors socials més desfavorits buscant generar processos que contribueixin al desenvolupament i promoció de la persona i també a la promoció de la justícia social.

Tasques del voluntari/a

Suport en el serveis que ofereix l'entitat adreçats a infants i persones adultes.

Perfil del voluntari/a: Cerquen persones actives i compromeses amb els altres. La dedicació del voluntari pot ser puntual o estable en diferents horaris segons el servei que es determini.

No saps quant pots ajudar amb
90 minuts a la setmana ...



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Carmina Escalona

Telèfon: 972 58 30 55

Correu electrònic: banyoles@caritasgirona.cat

Horari: de dilluns a dijous de 10 h a 13 h.

Adreça: C/ Muralla, 28 · Banyoles · 17820


Càritas
Banyoles

Creu Roja Pla de l'Estany

Creu Roja és una institució humanitària, de caràcter voluntari i d'interès públic, sense ànim de lucre.

És un moviment humanitari internacional que aplega al voltant de 97 milions de persones voluntàries arreu del món. Va ser fundada per protegir la vida humana i la salut, per garantir el respecte a tots els éssers humans i per prevenir i alleujar el sofriment humà, sense cap tipus de discriminació.

La Missió: Ser cada cop més a prop de les persones vulnerables en l'àmbit estatal i internacional a través d'accions de caràcter preventiu, assistencial, rehabilitador i de desenvolupament, realitzades essencialment per voluntariat.

La Visió: La Creu Roja, com a organització humanitària i d'acció voluntària arrelada a la societat, donarà respostes integrals des d'una perspectiva de desenvolupament a les víctimes de desastres i d'emergències, a problemes socials, de salut i mediambientals.

Els seus principis fonamentals són: Humanitat, Imparcialitat, Neutralitat, Independència, Voluntariat, Unitat i Universalitat..

Tasques del voluntari/a

El Voluntariat és un factor decisiu per a transformar la realitat i aconseguir que les persones, unides i a través d'accions coordinades, aconseguim un món millor i més just; El voluntariat t'aporta més del que dones!

Creu Roja al Pla de l'Estany compta amb diversos Plans, entre els quals s'inclouen els de Salut, Socors i Emergències; d'Intervenció Social; de Sensibilització i de Voluntariat i Participació.

Quan t'acostis a Creu Roja, podràs participar en els diferents àmbits d'actuació que s'estiguin duent a terme..

Perfil del voluntari/a: Totes les persones amb ganes d'implicar-se per transformar la realitat i que siguin majors de 16 anys.



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Imma Garriga

Telèfon: 972 58 25 76

Correu electrònic: banyoles@creuroja.org

Horari: 9.30 a 12.30 h

Adreça: Carrer Josep Tarradellas, 16, 17820 Banyoles

Web: www.creuroja.org



Creu Roja

ASSAMBLEA COMARCAL
PLA DE L'ESTANY

Filles religioses del Sagrat Cor de Jesús. Residència i centre de dia Sagrat Cor.

Les filles religioses del Sagrat Cor de Jesús acullen a persones grans que per motius socials, econòmics, de salut o familiars no poden seguir vivint al seu domicili particular.

Tasques del voluntari/a

Els voluntaris realitzen acompanyaments a gent gran en diverses activitats com per exemple anar al mercat.

Perfil del voluntari/a: Majors d'edat, responsables amb sensibilitat per tractar amb persones grans. Es demana una dedicació estable d'una hora a la setmana.



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Maria Serrat

Telèfon: 638 855 223/ 972 570 445

Correu electrònic: direccio@sagratcor.com

Adreça: C/Nou, 41

Web: www.sagratcor.com



SAGRAT COR
Residència gent gran · Centre de dia

Fundació Estany

Fundació Estany és una entitat propera i familiar que treballa amb i per a les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies, per tal que puguin viure en llibertat i igualtat d'oportunitats dins la societat. Així mateix, porta a terme accions per tal d'ajudar a la resta de la societat pugui tenir una altra mirada de la discapacitat; des de les capacitats d'aquestes persones.

Considerem que el voluntariat té un paper molt concret dins la nostra entitat que és complementari al treball professional (en cap cas el substitueix) i aporta una altra visió del treball realitzat. Per això Fundació Estany disposa d'un Pla de Voluntariat on es contemplen diferents formes de realitzar accions de voluntariat dins l'entitat.

Tasques del voluntari/a

Les formes de voluntariat poden ser molt diverses en funció de la disponibilitat i objectius de la persona voluntària així com el tipus de servei o projecte (llar residència, servei d'oci i temps lliure, etc.)

Perfil del voluntari/a: persona a major de 16 anys, amb ganes i motivació per dedicar part del seu temps lliure a donar suport a persones amb discapacitat intel·lectual.



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Carla Rodríguez

Telèfon: 972 57 66 30

Correu electrònic: crodriguez@fundacioestany.cat

Horari: de dilluns a divendres de 8 a 15h

Adreça: Ctra. Vilavenut, 182 de Banyoles

Web: www.fundacioestany.cat



FUNDACIÓ ESTANY

Fundació Oncolliga

La **Fundació Oncolliga Girona** i comarques és una entitat sense ànim de lucre que va néixer amb la intenció de millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer i els seus familiars de la província de Girona. Amb el pas del temps, l'entitat ha ampliat la seva mirada i ha apostat per la promoció de la salut i la sensibilització de la societat, sense oblidar la seva finalitat principal: donar resposta a les necessitats que les institucions públiques no cobreixen facilitant recursos humans i materials que contribueixin a fer més còmode la vida de les persones que pateixen una malaltia oncològica.

Tasques del voluntari/a

A la Fundació Oncolliga Girona hi ha la possibilitat de fer diferents tipus de voluntariat i es pot col·laborar de moltes formes:

Hospitalari: Des de l'Oncolliga disposem de convenis de col·laboració amb l'Hospital Trueta de Girona, l'hospital Sta. Caterina de Salt, l'hospital de Figueres i el sociosanitari Bernat Jaume de Figueres, en els quals s'ofereix el nostre voluntariat als malalts i familiars. És un voluntariat d'acompanyament i suport. Demanem als voluntaris i voluntàries un compromís mínim de 2 hores setmanals, entre setmana i a la tarda. Per a poder dur-lo a

terme és necessària una prèvia formació que va a càrrec de la l'Oncolliga.

Domiciliari: El voluntariat domiciliari és en el que segurament el voluntari necessita més preparació ja que la implicació i vinculació personal pot ser més forta, i és necessària un seguiment més acurat.

Tasques administratives: Consisteix en l'ajuda puntual en moments en que estem preparant algun acte, i s'han de realitzar múltiples trucades, recollida de material, ensobrar invitacions, revistes,...

Actes benèfics: Consisteix en l'ajuda puntual en moments en que estem preparant algun acte, i s'han de realitzar múltiples trucades, recollida de material, ensobrar invitacions, revistes,...



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Carme Ventura

Telèfon: 972 22 49 63

Correu electrònic: voluntariat@oncolligagirona.cat

Horari: De 9.00 a 14.00 h - De 15.00 a 18.00h.

Adreça: C/ Illa Fuerteventura, 10 · Girona 17007

Web: www.oncolligagirona.cat

Facebook: Fundació Oncolliga Girona



FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA

Lliga catalana d'ajuda al malalt de càncer

Institut de Religioses de Sant Josep de Girona. Clínica Salus Infirmorum

L'IRSJG treballa des de 1870 prestant una atenció integral a les persones amb necessitats d'assistència sanitària, social i espiritual, a partir d'una missió, valors i visió.

La Xarxa assistencial de la seva obra social atén a: clíniques, sociosanitaris, geriàtrics, col·legis, guarderies, centres de salut.

Tenim programes de Voluntariat a nivell nacional i internacional.

La Clínica Salus Infirmorum dona servei a la comarca del Pla de l'Estany.

Tasques del voluntari/a

Acompanyament: a persones que no reben visites per manca de família i/o amics, donar conversa, tertúlia...

CoHaboració en activitats lúdiques i culturals: activitats lúdiques com jocs de taula, manualitats,... o activitats més festives locals o nacionals.

* Voluntariat internacional

Perfil del voluntari:

Cal ser major de 18 anys i menor de 86 anys. Disposar de temps lliure. Esperit de solidaritat, respecte i empatia. Tenir maduresa i equilibri emocional. Ser discret amb la confidencialitat. Demanem responsabilitat i compromís en l'acció a la qual s'implica.



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Juana Gomez

Telèfon: 972 570 208

Correu electrònic: cprat@clnicasalus.org

Horari: D'oficina

Adreça: Psg. Mossen Lluís Constans, 130

Web: www.clinicasalus.org



CLÍNICA SALUS INFIRMORUM

Limnos

LIMNOS (Associació de Defensa del Patrimoni Natural del Pla de l'Estany) és una entitat ecologista sense finalitat de lucre que va néixer a finals de l'any 1987, per l'interès d'un grup de persones de Banyoles i els seus voltants preocupades per la protecció del medi ambient i disposades a treballar, sense rebre cap diner a canvi, per preservar el valuós patrimoni natural de la zona.

Tasques del voluntari/a

Tota l'entitat funciona en base de voluntariat.

Organització i dinamització de cursos, sortides, activitats, tallers i parades informatives

Actuacions de millora de l'entorn: Plantada d'arbres, construcció de caixes niu, col·locació, neteja,...

Seguiment de fauna de l'espai: Sortides per detectar rastres de llúdriga, censos d'ocells, anellament científic d'ocells, etc.

Ajuda en el repartiment de la revista, activitats organitzatives, etc.



CONTACTAR

Referent de voluntariat: Carles Feo Quer

Telèfon: 646 847 099

Correu electrònic: limnos@limnos.org

Horari: Tardes a partir de les 3 menys dimarts

Adreça: Plaça Estudis, 2 (Edifici Museu Darder) Banyoles

Web: www.limnos.org

Facebook: limnosplaestany





C/ Pere Alsius 12. 1r- Banyoles
Tel. 972 58 03 88
voluntariat@plaestany.cat
www.entitatsplaestany.cat



Àrea de Benestar Social
Consell Comarcal
del Pla de l'Estany



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**